

Informācija presei 2012.gada 14.maijā

UZSĀKTS PROJEKTS PENSIJAS VECUMA CILVĒKU LABĀKAI IEKĻAUŠANAI SABIEDRĪBĀ

Nodibinājums “Sabiedrības veselības fonds” ir uzsācis unikālu projektu Latvijā, kura mērķis ir uzlabot sociāli izolēto pensijas un pirmspensijas vecuma cilvēku dzīves kvalitāti un veicināt viņu aktīvu iekļaušanos sabiedrībā, izmantojot inovatīvu pakalpojumu – psihosociālo rehabilitāciju.

Labā psihoemocionālā veselība ir priekšnoteikums, lai saglabātu labu fizisko veselību un dzīves kvalitāti kā tādu, cilvēki ir neatkarīgāki, un viņiem arī vecumdienās ir iespēja joprojām būt aktīviem.

Viens no svarīgākajiem projekta uzdevumiem ir veicināt pietiekami labas psihoemocionālās veselības saglabāšanu sabiedrībai novecojot, kas nodrošinātu veselīgas un aktīvas vecumdienas mūsu iedzīvotājiem.

Projekta rezultātā paredzams, ka mazināsies mērķa grupas sociālā izolēšanās, celsies pašapziņa, mazināsies depresijas, kā arī tiks noslēgti nodomu protokoli ar potenciālajiem darba devējiem.

Programmas ietvaros ir paredzēts sniegt individuālas sociālās konsultācijas, atbalstu psihoterapijas grupās, nodrošināt psihiskās veselības treniņus, kā arī sniegt karjeras konsultācijas un attīstīt dalībnieku datorprasmes.

Aicinām pieteikties Rīgas pilsētas iedzīvotājus, vecumā no 50 līdz 75 gadiem, kuri ir zaudējuši darbu, bet vēlas turpināt personības izaugsmes procesu. Projekta ietvaros paredzēts sniegt atbalstu 99 šādām personām.

Pieteikties dalībai projektā var sākot ar šodienu:

- sūtīt pieteikumu ar norādi „Psihosociālā atbalsta projekts” uz e-pastu:
info@psihosomatika.lv
- zvanot uz tālruni: **67 625 655**
- vairāk informācijas skatīt
http://psihosomatika.lv/public/files/2_acinampieteiktiespsihosocialajamprojektam.pdf

Projekts ilgs 21 mēnešus no 2012.gada 1.februāra līdz 2013.gada 31.oktobrim.

Projektu “Psihosociāls atbalsts pirmspensijas un pensijas vecuma personām ar sociālās izolēšanās problēmām” finansiāli atbalsta Eiropas Savienība.

Papildus informācija: www.psihosomatika.lv

Agita Lazdiņa, Projekta administratīvā vadītāja

Tālr: 2 9469750; e-mail: agita.lazdina@gmail.com