



## AICINĀM ĀRSTUS PIETEIKTIES BĀLINTA GRUPAI

**MĒRĶAUDITORIJA:** visu specialitāšu ārsti

**VADĪTĀJA:** profesore Dr.med. Gunta Ancāne

Astoņu secīgu grupu nodarbībās konfidenciāli, bez pierakstu veikšanas tiek analizēti tie ārstu – pacientu attiecību gadījumi, kuri izsaukuši kolēģiem spēcīgas emocijas – gan patīkamas (kā prieku, gandarījumu), gan arī nepatīkamas (skumjas, aizkaitinājumu, dusmas, vainu, bailes, riebumu, u.c.). Grupā tiek diskutētas ārsta – pacienta attiecību nianse un mēģināts saprast, kas attiecīgās jūtas provocē.

### IEGUVUMI:

- iespēja reflektēt par savu darbu, attiecībām, dzīvi, eksistenciāliem jautājumiem
- samazinās ārsta trauksmes līmenis, vainas izjūta un uztraukums darbā
- pieaug ārsta pašcieņas līmenis
- uzlabojas ārsta prasme izprast pacientu
- pieaug interese strādāt ar „grūtajiem” pacientiem, kuri agrāk izraisīja smagas emocijas
- pieaug diagnostikas un diferenciāldiagnostikas efektivitāte
- pieaug ārstēšanas efektivitāte
- uzlabojas vispārējās komunikācijas prasmes
- kļūst vieglāk strādāt – ar to pašu enerģiju var padarīt vairāk darbu, pieaug prieks un gandarījums
- laba izdegšanas sindroma profilakse

**TĀLĀKIZGLĪTĪBAS PUNKTI:** 18 TIP

### NORISES LAIKS:

Katra mēneša otrā ceturtdienā plkst. 16.00–17.30.

**NORISES VIETA:** Kristapa iela 30, Rīga (Āgenskalns)

**DALĪBAS MAKSA:** 30 EUR par nodarbību

Maksājumus var veikt ar pārskaitījumu. Lūdzu, informējiet, ja nepieciešams sagatavot rēķinu.

**Sīkāka informācija un pieteikšanās 67625655, [info@psihosomatika.lv](mailto:info@psihosomatika.lv)**

**[www.psihosomatika.lv](http://www.psihosomatika.lv)**

---

“RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnika” ir Latvijā vadošais izglītības, pētniecības un ārstniecības centrs psihosomatikas jomā, kuru raksturo augsti standarti, noturīgas zināšanas, zinātniskie jaunatklājumi un panākumi.

### Klīnika piedāvā:

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| Psihosomatiskās konsultācijas; | Diagnostiskās vizītes (1-4 vizītes);                      |
| Individuālo psihoterapiju;     | Pāru terapiju;  |
| Ģimenes psihoterapiju;         | Bērnu psihoterapiju;                                      |
| Grupu psihoterapiju;           | Personīgās izaugsmes treniņgrupas;                        |
| Medikamentožu ārstēšanu;       | Bālinta grupas ārstiem un citiem medicīnas speciālistiem. |