

## Aicinām ārstus pieteikties jaunai Bālinta grupai 2017/ 2018!

**Mērķauditorija:** visu specialitāšu ārsti

**Vadītāja:** profesore Dr.med. Gunta Ancāne

### Nodarbību mērķis:

Grupā konfidenciāli, bez pierakstu veikšanas tiek analizēti tie ārstu – pacientu attiecību gadījumi, kuri izsaukuši kolēģiem spēcīgas emocijas – gan patīkamas (kā prieku, gandarījumu), gan arī nepatīkamas (skumjas, aizkaitinājumu, dusmas, vainu, bailes, riebumu, u.c.). Grupā tiek diskutētas ārsta – pacienta attiecību nianšes un mēģināts saprast, kas attiecīgās jūtas provocē.

### leguvumi ārstam:

- iespēja reflektēt par savu darbu, attiecībām, dzīvi, eksistenciāliem jautājumiem
- samazinās ārsta trauksmes līmenis, vainas izjūta un uztraukums darbā
- pieaug ārsta pašcieņas līmenis
- uzlabojas ārsta prasme izprast pacientu
- pieaug interese strādāt ar „grūtajiem” pacientiem, kuri agrāk izraisīja smagas emocijas
- pieaug diagnostikas un diferenciāldiagnostikas efektivitāte
- pieaug ārstēšanas efektivitāte
- uzlabojas vispārējās komunikācijas prasmes
- kļūst vieglāk strādāt – ar to pašu enerģiju var padarīt vairāk darbu, pieaug prieks un gandarījums
- laba izdegšanas sindroma profilakse

**Tālākizglītības punkti:** 18 TIP

**Norises laiks:** katra mēneša otrā ceturtdienā plkst. 16.00–17.30. 2017.gadā – 14.sep., 12.okt., 09.nov., 14.dec. Darbs turpināsies arī 2018.gadā.

**Norises vieta:** Kapseļu iela 23 vai Klīnikas jaunajās telpās Kristapa ielā 30, kas atrodas dažu kvartālu attālumā.

**Dalības maksa:** 30 EUR par nodarbību, 120 EUR par 1.pusgadu. Apmaksa jāveic līdz 07.09.2017. Maksājumus var veikt ar pārskaitījumu. Lūdzu, informējiet, ja nepieciešams sagatavot rēķinu.

**Sīkāka informācija un pieteikšanās:** zvanot 67625655 vai rakstot uz info@psihosomatika.lv

**Dalībnieku skaits grupā ierobežots. Piesakieties laikus!**