

# Paciente N.

P. Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcas Gastroenteroloģijas centrs  
ārstējošais ārsts  
dr. Ilze Birka

## Psihosomatiskā konsultācija

Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas katedra. Psihosomatikas klīnika  
ārsts – rezidents psihoterapijā un psihosomatiskajā medicīnā  
dr. Jānis Vītiņš

# Psihosomatiskā konsultācija

## Anamnesis morbi



2011. g. 6. decembris	neizturamas vēdera sāpes; stacionēšana 2. dienā pēc to sākuma
2011. g. marts.	salsimšana ar Rota (?) vīrusu
2007.g.	kardiālā neiuroze
2002. g.	sākas sūdzības par vēdera pūšanos, šķidru vēdera izeju. Sūdzības par neskaidru cistīta ainu
1987. g.	sākas sūdzības par trauksmi no rītiem

## Anamnesis vitae

smags konflikts partnerattiecībās  
(partneris nav pildījis solījumu – nav apciemojis  
saslimušo pacientu)

Īpaši smags konflikts partnerattiecībās  
(attiecības pārtrūkst uz ilgāku laiku)

sākas emocionāla stresa pilnas attiecības ar  
partneri – “Tās ir vienas vienīgas šķiršanās”

vienīgā emocionāli tuvā cilvēka – vecāsmātes  
nāve

šķiršanās no vīra (vienā mājā turpina dzīvot vēl  
18 gadus)



# Psihosomatiskā konsultācija

	Anamnesis morbi	Anamnesis vitae	Iespējams saistītās emocijas
2011. g. decembris	neizturamas vēdera sāpes; stacionēšana 2. dienā pēc to sākuma	smags konflikts partnerattiecībās (partneris nav pildījis solījumu – nav apciemojis saslimušo pacienti)	bezpalīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta
2011. g. marts.	salsimšana ar Rota (?) vīrusu	Īpaši smags konflikts partnerattiecībās (pārtrūkst uz ilgāku laiku)	bezpalīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta
2007. g.	kardiālā neuroze	sākas emocionāla stresa pilnas attiecības ar partneri – “Tās ir vienas vienīgas šķiršanās”	bezpalīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta
2002. g.	sūdzības par vēdera pūšanos, šķidru vēdera izeju, cistītu (?)	vienīgā emocionāli tuvā cilvēka – vecāsmātes nāve	bezpalīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta
1987. g.	sākas sūdzības par trauksmi no rītiem	šķiršanās no vīra (vienā mājā turpina dzīvot vēl 18 gadus)	bezpalīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta



# Psihosomatiskā konsultācija

	Anamnesis morbi	Anamnesis vitae	Īpašs anamnētiskais faktors
2011. g. decembris	neizturamas vēdera sāpes; stacionēšana 2. dienā pēc to sākuma	smags konflikts partnerattiecībās (partneris nav pildījis solījumu – nav apciemojis saslimušo pacientu)	bezpālīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta
2011. g. marts.	salsimšana ar Rota (?) vīrusu	Īpaši smags konflikts partnerattiecībās (pārtrūkst uz ilgāku laiku)	bezpālīdzīgas dusmas, vilšanās, emocionāli distancētas pamestības izjūta
2007. g.	kardiālā neuroze	sākas emocionāla stresa pilnas attiecības ar partneri – “Tās ir vienas vienīgas šķiršanās”	bezpālīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta
2002. g.	sūdzības par vēdera pūšanos, šķidru vēdera izeju, cistītu (?)	vienīgā emocionāli tuvā cilvēka – vecāsmātes nāve	“patēstības izjūta ar mātes apvainošanos” bezpālīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta
1987. g.	sākas sūdzības par trauksmi no rītiem	šķiršanās no vīra (vienā mājā turpina dzīvot vēl 18 gadus)	bezpālīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta



# Psihosomatiskā konsultācija

	Anamnesis morbi	Anamnesis vitae	Anamnesis familiae
2011. g. decembris	neizturamas vēdera sāpes; stacionēšana 2. dienā pēc to sākuma	smags konflikts partnerattiecībās (partneris nav pildījis solījumu – nav apciemojis saslimušo pacienti)	
2011. g. marts.	salsimšana ar Rota (?) vīrusu	Īpaši smags konflikts partnerattiecībās (pārtrūkst uz ilgāku laiku)	emocionāli distancētas attiecības ar māti kopš bērnības un joprojām
2007. g.	kardiālā neuroze	sākas emocionāla stresa pilnas attiecības ar partneri – “Tās ir vienas vienīgas šķiršanās”	“katra saruna beidzas ar mātes apvainošanos”
2002. g.	sūdzības par vēdera pūšanos, šķidru vēdera izeju, cistītu (?)	vienīgā emocionāli tuvā cilvēka – vecāsmātes nāve	
1987. g.	sākas sūdzības par trauksmi no rītiem	šķiršanās no vīra (vienā mājā turpina dzīvot vēl 18 gadus)	



## Etioptoģenēzes pamatā esošās emocijas:

bezpalīdzīgas dusmas, vilšanās, pamestības izjūta

## Diagnoze

Kairinātu zarnu sindroms ar caureju.

Somatoforma veģetatīva disfunkcija. Psihosomatiski traucējumi kuņģa – zarnu traktā.



# Rekomendācijas:

1. Garā veida psihodinamiskā psihoterapija, ko veic ārsts - psihoterapeits, psihosomatiskās medicīnas speciālists.

Pacientei izskaidrota nozīmētās terapijas nozīme un būtība.

2. Medikamentozā terapija, kuru kontrolē ārsts, kurš veic psihoterapiju (Seduxen 2,5 mg no rīta un vakarā).



# BioPsihoSociālais veselība modelis (George L. Engel)

Slimības etiopatogēnēze:

- bioloģiskie faktori
- psihiskie (emocionālie) faktori
- sociālie faktori





Paldies par uzmanību!

