



PSIHOSOMATIKAS
KLĪNIKA

Rīgas Stradiņa Universitāte

Klīniskais gadījums

Paciente A.

Dr. Inga Pētersone
RSU Psihosomatiskās Medicīnas un Psihoterapijas
klīnika

Anamnesis morbi

- sūdzības:
 - jūtas „slikti”
 - sāpes vēdera augšējā daļā
 - dedzināšanas sajūta
 - slikta dūša
 - miega traucējumi
 - bažas, ka sākusies nopietna, ļaundabīga slimība



Anamnesis morbi

- sākums pirms 2 gadiem
- paasinājumi ar regularitāti 1 – 2 reizes mēnesī
- Ģimenes ārsts dg.:
Funkcionāli kuņģa zarnu trakta traucējumi
- Ārsts gastroenterologs dg.:
Funkcionāla dispepsija



Anamnesis vitae

Anamnesis morbi

sākums pirms 2 gadiem

paasinājumi ar regularitāti 1
līdz 2 reizes mēnesī

Anamnesis vitae

ārzemēs pirms nozīmīgas
biznesa tikšanās,
uzstāšanās

paaugstinājums darbā



Anamnesis familiae

- meita 12 g.v., izlutināta, enerģiska, uzņēmīga
- vīrs

„pati visu izdomāju, lai interesanti,,

„cīnos ar abiem,,

„spēt izdarīt, lai kaut kas notiktu,,

„jāuzņemas rūpes par viņiem,,

bija „slikti,, sāp vēders, nevar ieēst, tūlīt vemšu,
vājuma sajūta



Anamnesis familiae

māte „tu jau visu vari,,

tēvs „neesmu redzējusi... būtu dzīvs, redzētu,
kādas meitas izaugušas,,

māšas „grūti mācīties, činkst, „tu jau raujies!,,

brālis „viņam bieži jāiet palīgā,,

patēvs

„mēs ar sirdi neesam kopā,,

ģimenē,, jutusies kā baltais zvirbulis - visu ko
varēju,,



Psihoterapija. Izvērtēšana.

- „es negribu pie psihoterapeita vispār, man vajag kaut ko spēcīgāku, lielu personību, kaut ko saņemt....,,
- no medikamenta atsakās
- „ārprāts, man tik daudz ir ko teikt....,,
- F 45.3 Somatoforma veģetatīva disfunkcija
- ilgtermiņa psihodinamiskā psihoterapija ar sesiju biežumu 1 reizi nedēļā



Psihoterapija.

- paciente pievērš uzmanību somatiskajiem simptomiem, trauksmi neapzinās
- tikai tad, kad ārsts atkārtoti nofokusē, paciente spēj nodalīt, pārslēgties no ķermeņa simptomiem uz savu **trauksmes izjūtu**
- **vainas sajūtas** apzināšanās
- noliedz vajadzību pēc atbalsta, „nejūtat atbalstu....,,



Paldies!



SIA • RSU Psihosomatiskās Medicīnas
un Psihoterapijas klīnika •

Kapseļu iela 23, Rīga, LV-1046 Latvija
tālrunis +371 67 625 655
www.psihosomatika.lv

