



Klīniskais gadījums

Kairinātu zarnu sindroms

Anžela Pavloviča

31.03.2012



GASTRO

GREMOŠANAS SLIMĪBU CENTRS

Pamatnostādnes gadījuma aprakstam

1. Cilvēks turpina attīstīties mūža gaitā, taču agrīnās bērnības pieredzei ir izšķirīga nozīme
2. Nav jāmeklē psihiski iemesli visām slimībām, bet psihiskie komponenti nosaka kad, kā un cik ilgi indivīds būs slims
3. Afektam 3 daļas:
Emocionāls pārdzīvojums
Kognitīva komponenta
Somatiska / viscerāla komponenta
4. Pacientiem ar kairinātu zarnu sindromu parasti ir traucēta motorika un ir histoloģiski normāla zarna, un to bieži ietekmē psiholoģiskie faktori



GASTRO

GREMOŠANAS SLIMĪBU CENTRS

Paciente Anna (1)
(vārds mainīts)

“Kad man pārmet pārkāpumu, kuru es neesmu izdarījis, es brīnos, kāpēc es par to esmu aizmirsis.”

W. Goldman





Sieviete, 30 gadi

Dg (gastroenterologs): Kairinātu zarnu sindroms

Izvērtēšanas vizītes:

Izskatās atbilstoši savam vecumam un dzimumam. Vidēja auguma, normālas miesas būves.

Sūdzības:

- periodiski, 4 mēnešu laikā - sāpes vēdera lejas daļā, smaguma un pilnuma sajūta, mainīga vēdera izeja, vēdera uzpūšanās, diskomforts
- nespēks, enerģijas trūkums, grūtības aizmigt un agrā pamošanās, reizēm palielināta apetīte un pārēšanās, kad grūti kontrolēt ēdiena daudzumu, bailes pieņemt svarā
- sajūta, ka nav nevienam interesanta, neveiksmīniece sajūta visās dzīves jomās (nav ģimenes, bērnu, draugu, izglītības, karjeras, neapmierina attiecības ar draugu, konflikti darbā), nespēja pabeigt iesāktos darbus (izglītība, biznesa projekti)



Psihiskais stāvoklis:

trauksme, nomākts garastāvoklis

No slimības anamnēzes:

- 2011. gads: ģimenes ārsts, ginekologs, gastroenterologs, apakšējā endoskopija, antidepresants
- līdzīgas sūdzības iepriekš: 2009. gadā - holecistektomija; 2010. gadā - augšējā endoskopija, pankreatīts (?)

No ģimenes un dzīves anamnēzes:

- tēvs un māte, paciente ir vecākā māsa
- draugs
- darbs, izglītība

Dg: F45.3 Somatoforma veģetatīvā disfunkcija

F41.2 Trauksme ar depresiju

Th: Psihoterapija ar atvērtām beigām, vienu reizi nedēļā

Emocijas:

vaina, kauns, bezpalīdzības sajūta

Situācijas:

- 2009. gadā: neveiksme biznesa projektā – diskomforts un sāpes vēderā, hospitalizācija, holecistektomija
- 2010. gadā: konflikts ar draugu – diskomforts un sāpes vēderā, augšējā endoskopija, bez patoloģijas
- 2011. gadā: konflikts ar māti – diskomforts un sāpes vēderā, kolonoskopija, KZS

“Visa mana dzīve ir viena liela neveiksme.”



GASTRO

GREMOŠANAS SLIMĪBU CENTRS

“Attiecības starp prātu un zarnu līdzīgas divvirzienu ielai.”

(M. Blumenfield, Psychosomatic medicine, Practical Guide, 2 Edition, M. 2009)





Izmaiņas "iekšējā pasaulē":

- vaina, kauns, pašcieņa
- trauksmes līmenis
- frustrācijas tolerance, impulsu kontrole
- sublimācijas spējas
- attiecību kvalitāte ar nozīmīgām personām (stabilitāte uz dziļums)

Izmaiņas "ārējā pasaulē":

- KZS simptomi, miegs
- profesionālā attīstība, sociālā produktivitāte
- interpersonālas attiecības (darbā, ģimenē, ar draugu)



- psihiskie komponenti nosaka kad, kā un cik ilgi indivīds būs slims
- afektam 3 daļas: emocionāls pārdzīvojums, kognitīva komponenta, somatiska / viscerāla komponenta
- attiecības starp prātu un zarnu līdzīgas divvirzienu ielai
- psihoterapija var būt svarīga ārstēšanas sastāvdaļa kairinātu zarnu sindroma pacientiem



GASTRO

GREMOŠANAS SLIMĪBU CENTRS

Paldies

www.gastrocentrs.lv