



## Mērķis – psihiski vesels cilvēks

**2011. gada 7. oktobrī Rīgā, Kapseļu ielā 23 RSU rektors profesors Jānis Gardovskis un Latvijas medicīnas speciālistu *elite* atklās Rīgas Stradiņa universitātes (RSU) Psihosomatiskās Medicīnas un Psihoterapijas klīniku.**

Jaunizveidotā RSU Psihosomatikas klīnika jau ar šī gada oktobri piedāvā individuālo, pāru, ģimenes, bērnu un pusaudžu psihoterapiju, kā arī fizioterapiju. Klīnikā strādā un pacientus ārstē gan vadošie ārsti–psihoterapeiti, kuri ir RSU pasniedzēji, docenti un profesori, gan ārsti–rezidenti. Šie speciālisti kopā ar ģimenes ārstiem un citu nozaru speciālistiem palīdzēs pacientam atrisināt slimības emocionālos cēloņus, tādējādi izārstējot slimību vai mazinot tās ietekmi uz pacienta dzīves kvalitāti.

Plašāka informācija [www.psihosomatika.lv](http://www.psihosomatika.lv).

Psihiskās veselības veicināšana ir ļoti būtiska, jo psihiski veseli cilvēki retāk slimo gan ar psihiskām, gan ar somatiskām jeb ķermeniskām slimībām. Psihiski veseli cilvēki – nobriedušas personības, kuras vēlas attīstīties un sevi pilnveidot, kuras izvirza un sasniedz augstus mērķus, – ir vērtības mūsdienu sabiedrībā. Vērtības, jo, sasniedzot augstu izglītības un dzīves kvalitātes līmeni, radījušas vidi, kurā labi jūtas arī viņu bērni, ģimenes, draugi, paziņas.

*RSU rektors prof. Jānis Gardovskis: „Rīgas Stradiņa universitātes izaugsme notiek atbilstoši tās izstrādātajai ilgtermiņa attīstības stratēģijai, kas nosaka kļūt par mūsdienīgu, prestižu, Eiropā un pasaulē atpazīstamu universitāti veselības un sociālo zinātņu jomā, kurā galvenā vērtība ir cilvēks. Līdzīgi pasaulē aprobētajai praksei, Rīgas Stradiņa universitātei ir svarīgi cieši integrēt klīnisko un teorētisko apmācību procesu. To veiksmīgi ļauj realizēt augstskolu sastāvā esošās klīnikas. Līdz ar to jaunā Psihosomatikas klīnika būs būtisks solis psihiskās veselības izglītības, profilakses un pētniecības attīstībā gan RSU, gan Latvijā kopumā. Tā būs vieta, kurā topošie psihiskās veselības speciālisti varēs praktizēt, savukārt pacienti un klienti – saņemt konsultācijas un aprūpi pie pieredzējušiem profesionāļiem. Esmu pārliecināts, ka Psihosomatikas klīnika pārliecinoši ieņems vadošo lomu psihiskās veselības aprūpes jomā Latvijā un arī Baltijā.”*

*Psihosomatikas klīnikas vadītāja asoc. prof. Gunta Ancāne: „Mēs dzīvojam stresu un krīžu iezīmētā laikā – par ikdienu kļuvušas ekonomiskas, sociālas, demogrāfiskas, finansiālas, politiskas krīzes. Krīze medicīnas valodā ir sinonīms straujām pārmaiņām un ar tām saistītām stresa situācijām. Cilvēku stresa līmenis it īpaši pieaug tādēļ, ka jebkura no minētajām krīzēm ir arī emocionāla krīze. Savukārt emocijas būtiski ietekmē katra cilvēka veselības stāvokli – kā psihiskās veselības, tā somatiskās jeb ķermeniskās veselības stāvokli –, smagu jūtu gadījumos veicinot dažādu psihosomatisku traucējumu un slimību veidošanos.*



PSIHOSOMATIKAS  
KLĪNIKA

Rīgas Stradiņa Universitāte

Informācija medijiem

06.10.2011.

*Mēs paši priecājamies par RSU Psihosomatiskās*

*Medicīnas un Psihoterapijas klīnikas atvēršanos, ar kuras palīdzību esam gatavi ne tikai bagātināt studentu un rezidentu apmācības procesu, bet arī, akcentējot psihiskās veselības nozīmi un jēgu cilvēka veselības saglabāšanā, dot būtisku ieguldījumu psihosomatisko traucējumu un slimību ārstēšanā un profilaksē.”*

Psihosomatiskā ārstēšanas pieeja ir efektīva daudzu slimību un simptomu ārstēšanā, t.sk. kuņģa-zarnu trakta, sirds–asinsvadu slimību, galvas sāpju un migrēnas, ādas slimību, bronhiālās astmas un alerģiju, cukura diabēta un citos gadījumos.

Plašāk [www.psihosomatika.lv](http://www.psihosomatika.lv)