

Informācija medijiem

04.09.2012.

Fizioterapijas dienā iespēja saņemt bezmaksas konsultācijas

2012. gada 8. septembrī vairāk nekā 100 pasaules valstīs īpaša uzmanība tiks pievērsta fizioterapijai. Vispasaules Fizioterapijas diena Latvijā tiks atzīmēta jau 4. reizi, un šogad viens no veidiem, kā labāk skaidrot fizioterapiju un tās galvenos principus, būs iespēja saņemt bezmaksas konsultācijas. Rīgas Stradiņa universitātes Psihosomatikas klīnikā konsultācijas pie fizioterapeita, iepriekš pierakstoties, būs pieejamas divas dienas - 7. un 8. septembrī.

Vispasaules Fizioterapijas dienas galvenais mērķis ir skaidrot, cik būtiska ir fizioterapija, lai cilvēks būtu vesels, kustīgs un spētu saglabāt dzīves kvalitāti. Vispasaules Fizioterapijas dienas ietvaros šogad 19 Latvijas pilsētās būs iespējams bez maksas saņemt fizioterapeita konsultāciju. RSU Psihosomatikas klīnikā bezmaksas konsultācijas būs pieejamas pie fizioterapeitiem Dainas Šmites un Ivara Zbitkovska, kuri strādā ar psihosomatiskās fizioterapijas metodi.

Psihosomatiskās fizioterapijas būtību raksturo vārdi – kustības ķermenim un miers prātam. Fizioterapija ir ārstēšana, kas vērsta uz cilvēka fizisko ķermeni un tā funkcionēšanu. Tomēr ir svarīgi strādāt ne tikai ar ķermeni, bet arī ar pacienta psihoemocionālo pusi, jo cilvēks ir viens veselums. Tieši šī atziņa par cilvēku kā vienotu veselu ir psihosomatiskās fizioterapijas pamatā.

Fiziskais ķermenis ir cieši saistīts ar cilvēka emocijām – cilvēkam satraucoties, saspringst muskuļi. Tas nozīmē, ka fiziskām problēmām, piemēram, hroniskām sāpēm, ir iespējami arī emocionāli cēloņi. Psihosomatiskās fizioterapijas speciālists izzina savu pacientu, sniedz atbalstu un rūpes.

Ja fizioterapijas gaitā rodas aizdomas, ka sūdzību cēlonis ir saistīts ar cilvēka emocijām, fizioterapeits var ieteikt ārstēšanos arī pie psihoterapeita. Piemēram, saspringums jebkuras fizioterapeita veiktās darbības iespaidā nepazudīs, ja cilvēks turpinās sevī uzkrāt negatīvas jūtas, ja netiks atrisināti konflikti. Ir pierādīts, ka ilgstošs depresīvs noskaņojums noved pie muskuļu funkcionēšanas traucējumiem, kas var novest, piemēram, pie nestabilitātes muguras segmentā un hroniskām sāpēm. Vienlaicīgi īstenojot gan fizioterapiju, gan psihoterapiju, iespējams daudz efektīvāk iedarboties gan uz fiziskajiem, gan uz emocionālajiem traucējumiem.

Bezmaksas konsultācijas pie RSU Psihosomatikas klīnikas fizioterapeitiem, iepriekš piesakoties, notiks 7. septembrī no plkst. 13.00 līdz plkst. 20.00 un 8. septembrī – no plkst. 9.00 līdz plkst. 15.00. Konsultācijas garums – 45 minūtes. Uz to ierodoties, vēlams paņemt līdzi saņemtos speciālistu slēdzienus par savu veselības stāvokli, ja tādi ir. Bezmaksas konsultācijas pieejamas, iepriekš piesakoties:

✿ Pa tālruni 67 625 655

Informācija par vietām Latvijā, kur Fizioterapijas dienā iespējams saņemt bezmaksas konsultācijas:

✿ http://www.fizioterapeitiem.lv/Lat/Fizioterapeitiem/Citi/Vispasaules_Fiz_diena_2012.htm

RSU Psihosomatikas klīnika:

✿ Rīga, Kapseļu iela 23
✿ info@psihosomatika.lv
✿ 67625655
✿ www.psihosomatika.lv

Vispasaules Fizioterapijas diena 2012



*Informāciju sagatavoja:
Divi gani – sabiedriskās attiecības
info@divigani.lv
www.divigani.lv*