



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



Informācija presei 2012.gada 20.februārī.

SĀK EIROPAS PROJEKTU PIRMSPENSIJAS UN PENSIJAS VECUMA PERSONĀM LABĀKAI IEKĻAUŠANAI SABIEDRĪBĀ

Nodibinājums “Sabiedrības veselības fonds” ir uzsācis unikālu projektu Latvijā, kura mērķis ir uzlabot sociāli izolēto pensijas un pirmspensijas vecuma cilvēku dzīves kvalitāti un veicināt viņu integrāciju sabiedrībā, izmantojot inovatīvu pakalpojumu – psihosociālo rehabilitāciju.

Projektu “Psihosociāls atbalsts pirmspensijas un pensijas vecuma personām ar sociālās izolēšanās problēmām” finansiāli atbalsta Eiropas Savienība.

Projekta ietvaros notiek divas galvenās aktivitātes: sociālās rehabilitācijas programmas izstrāde un ieviešana. Programmas ietvaros ir paredzēts sniegt individuālas sociālās konsultācijas, atbalstu psihoterapijas grupās, nodrošināt psihiskās veselības treniņus, kā arī sniegt karjeras konsultācijas.

Personas, kuras saņem atbalstu ir pensijas un pirmspensijas vecuma cilvēki, kuriem ir raksturīgas saskarsmes problēmas, darba zaudēšana, tendence sociāli izolēties un depresijas. Projekta ietvaros paredzēts sniegt atbalstu 99 šādām personām.

Nozīmīga projekta aktivitāte ir emocionālā atbalsta sniegšana psihoterapijas grupās un psihiskās veselības treniņi. “Projekts ir sagatavots, lai risinātu sabiedrības vienu no lielākajām 21. gadsimta sociālajām un ekonomiskajām problēmām gan Latvijā, gan visās citās Eiropas valstīs, proti – pietiekami labas veselības saglabāšanu sabiedrībai novecojot. Tāpēc viens no svarīgākajiem uzdevumiem ir nodrošināt veselīgas un aktīvas vecumdienas Eiropas iedzīvotājiem. Saglabājot labu veselību arī vecumdienās, dzīves kvalitāte ir labāka, cilvēki ir neatkarīgāki, un viņiem ir iespēja joprojām būt aktīviem.

Projekta rezultātā paredzams, ka mazināsies mērķa grupas sociālā izolēšanās, celsies pašapziņa, mazināsies depresijas, kā arī tiks noslēgti nodomu protokoli ar potenciālajiem darba devējiem.

Projekts ilgs 21 mēnešus no 2012.gada 1.februāra līdz 2013.gada 31.oktobrim.

Papildus informācija:

Agita Lazdiņa, Projekta administratīvā vadītāja

Tālr: +371 2 9469750

e-mail: agita.lazdina@gmail.com