



## Emocionālās veselības nedēļa 10.10. – 13.10.

10. oktobri pasaulē atzīmē kā Pasaules Emocionālās veselības dienu (*World Mental Health Day*). Jāuzsver, ka vairākās valstīs ar šo dienu saistītie pasākumi notiek vairākas dienas, nedēļas vai pat visu mēnesi. Šogad 10. oktobris ir īpašs, jo ir Pasaules Emocionālās veselības dienas 25. gadadiena.<sup>1</sup> Katru gadu šai dienai tiek piešķirta ar emocionālo veselību saistīta tēma, 2017. gadā – “Emocionālā veselība darba vietā” (*Mental Health in the Work Place*).

RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnika Emocionālās veselības nedēļu rīko jau piekto gadu.

---

<b>10.10. plkst.11:00 – 12:00</b> <b>Kapseļu ielā 23</b>	Pasaules Emocionālās veselības diena Pasākums medijiem – pētījuma <b>“Emocionālā veselība darba vietā”</b> rezultātu publicēšana
<b>11.10. plkst. 10:00 – 14:00</b> <b>Kapseļu ielā 23</b>	Japānas vieslektoru semināri par veselīgu novecošanos <b>“Hope on Re-acquirement of mental and physical ability by Biophilia”</b> Prof. Shigeo Takizawa, Starptautiskās Biofilijas Rehabilitācijas akadēmijas prezidents, TAKIZAWA metodes izgudrotājs Aicinām pieteikties psihosomatika.lv
<b>12.10. plkst. 19:00 – 20:30</b> <b>Kapseļu ielā 23</b>	<b>“Psihoterapeita sarunas ar vecākiem – kāpēc bērns bieži slimo?”</b> dr. Sandra Vinņiņa Aicinām pieteikties psihosomatika.lv
<b>13.10. plkst. 14:00 – 17:00</b> <b>Kapseļu ielā 23</b> <b>prof. Zīles zālē</b>	Simpozijš par Latvijas tautas emocionālo veselību <b>“Esi reālists, prasi neiespējamo”</b> Iniciātores: Prof. Gunta Ancāne, RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klīnikas un katedras vadītāja Dagmāra Beitnere Le-Galla, LU Filozofijas un socioloģijas institūta vadošā pētniece Aija Tūna, Latvijas valsts simtgades biroja Izglītības un jauniešu projektu vadītāja Simpozija dalībnieki – antropologi, rakstnieki, pedagogi, literatūrzinātnieki, sociologi, ārsti, juristi un citu jomu eksperti. Pasākumam iespējams sekot līdzī videotiešraidē lsm.lv

---

<sup>1</sup> <https://www.wfmh.global/wmhd-2017/>