



## Atbalsts un palīdzība RSU studējošajiem karjeras veidošanā un dzīvē

### Piedāvājam **60% atlaidi 10 konsultācijām** pie speciālista

RSU Psihosomatikas klīnikas psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas ārsti-rezidenti palīdzēs saprast un risināt gan emocionālas grūtības, gan somatiskas problēmas, kuru cēlonis nereti ir emocionāli pārdzīvojumi.

#### Konsultācijās uzzināsi kā:

- Izprast sevi un citus
- Būt neatkarīgam no apkārtējo spiediena
- Veiksmīgi veidot karjeru un attīstīt savu personību
- Saprast un sasniegt savus mērķus
- Pareizi veidot attiecības ar apkārtējiem
- Pārvarēt kompleksus un celt pašapziņu
- Apzināt talantus un savas patiesās prasmes
- Mērķtiecīgi sevi realizēt
- Kontrolēt un saprast emocijas
- Veiksmīgi risināt konfliktus

#### Kontaktinformācija:

RSU Psihosomatiskās Medicīnas un  
Psihoterapijas klīnika:  
Rīga, Pārdaugava, Kapseļu iela 23  
Tālrunis uzziņām: 67 625 655  
info@psihosomatika.lv

#### Svarīgi!

Pirms vizītes, lūdzu, brīdini, ka esi students no RSU. Tas ir svarīgi, lai administratore zinātu, ka Tev šo pakalpojumu daļēji apmaksā Rīgas Stradiņa universitāte.