

# Aicinām pieteikties

---

**Cilvēkus, vecumā no 50 līdz 75 gadiem, kuri ir zaudējuši darbu un vēlās turpināt personības izaugsmes procesu, lai veiksmīgāk spētu atrast un iekļauties jaunā darbā!**

Nodibinājums „Sabiedrības veselības fonds” ar Eiropas Sociālā Fonda finansējumu realizē projektu „Psihosociāls atbalsts pirmspensijas un pensijas vecuma personām ar sociālās izolēšanās problēmām”.

**Pieteikties dalībai projektā var, sūtot pieteikumu ar norādi „Psihosociālā atbalsta projekts” uz e-pastu: [info@psihosomatika](mailto:info@psihosomatika.lv), vai pa tālruni: 67 625 655. Dalība ir bez maksas!**

Lūdzu, pieteikumā norādiet savu vārdu, uzvārdu, dzimšanas datus, deklarēto dzīves vietu un mobilo tālruni! Projekta dalībnieku intervijas un uzņemšana ir no 1. jūnija līdz 31. augustam, 2012. gadā.

**Dalībniekiem, izvērtējot katra individuālās vajadzības, tiks piedāvāti šādi pakalpojumi:**

- individuālas sociālā darbinieka konsultācijas,
- grupu psihoterapija,
- psihiskās veselības treniņi,
- karjeras konsultācijas, datora un interneta lietošanas prasmju apmācība.

**Klientu uzņemšanā tiek ņemti vērā šādi pamatkritēriji:**

- pakalpojums paredzēts Rīgas pilsētas iedzīvotājiem
- personām vecumā no 50 – 75 gadiem
- prioritāte tiem, kuriem bezdarbnieka statuss ir ne ilgāk kā 1 gadu
- vēlme turpināt personības izaugsmes procesu
- motivācija un spēja strādāt ar sevi.

**Kontakti:** e-pasts: [info@psihosomatika.lv](mailto:info@psihosomatika.lv), tālr.: 67 625 655. Atbildīgā par projektu – Agita Lazdiņa.

Projektu organizē nodibinājums „Sabiedrības veselības fonds” ar Eiropas Sociālā Fonda finansējumu



IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ



EIROPAS SAVIENĪBA